

EMPOWERMENT- WORKSHOPS

für Menschen mit
Rassismuserfahrungen



14.11.2026 und 09.12.2026,
jeweils 10-14 Uhr



Möserstraße 36, Osnabrück

Anmeldungen bis zum
01.11.2026 unter
sarah.aguiar@exilverein.de

Die Teilnahme ist kostenlos!



WORUM GEHT ES?

Die Workshops sind als begleitendes Format angelegt, in dem wir gemeinsam als Gruppe **Erfahrungen mit Rassismus** verstehen, uns darüber austauschen und uns **gegenseitig stärken**.

Wir möchten einen **geschützten Raum** schaffen, in dem eigene Erfahrungen und Gefühle reflektiert, rassistische Situationen besser eingeordnet und gemeinsam Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden können.

Dabei geht es auch um die Fragen: Wie kann ich mich in solchen Situationen verhalten? Was kann mir helfen? Und wie können wir uns gegenseitig unterstützen?

**Du hast rassistische Gewalt erlebt
oder einen solchen Angriff beobachtet?**



Kostenlose und solidarische
Unterstützung erhältst du bei der

Betroffenenberatung Niedersachsen. Mehr
Informationen unter www.betroffenenberatung.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**



Landesprogramm
für Demokratie
und Menschenrechte



Landespräventionsrat
Niedersachsen
landes-
demokratiezentrum
niedersachsen